

Tentative de Record du Monde d'apnée sous glace

Sans palmes et sans combinaison

Catégorie Master

La Nage de l'Empereur

Vincent Pouyet, Kinésithérapeute-Ostéopathe
Apnéiste → & nageur en eau froide





Je m'appelle Vincent Pouyet et je m'apprête à réaliser une tentative de record du monde d'apnée sous glace sans palmes et sans combinaison.

Pourtant je ne suis pas un athlète professionnel. Je suis de ceux qui s'en occupent. Je suis kinésithérapeute dans le sport de haut-niveau.

J'ai soigné des sportifs de toutes les disciplines; du foot à la natation, du judo à l'athlétisme, de l'équipe de France de boxe à celle d'handi-escalade et jusqu'aux plus extrêmes: durant l'année 2022 j'ai accompagné l'apnéiste Arthur Guérin-Boëri sur sa préparation et son records d'apnée sous glace au Canada

Quelques mois après je suis percuté par une voiture. mon corps se rise, ma vie bascule de l'autre côté, de soignant je deviens soigné.

Après de longs mois d'immobilisation, c'est dans l'eau froide que je me plonge pour ma rééducation, là où la douleur s'efface, là où je retrouve ma mobilité, devenant peu à peu un adepte de la nage et de l'apnée en eau froide, me valant le surnom de "l'Empereur", clin d'oeil au manchot empereur qui boite sur la terre ferme mais retrouve son agilité au contact de l'eau glacée





Pour garder la motivation nécessaire à ma rééducation je me fixe alors un premier objectif: participer aux championnats de France de Nage Hivernale, dans une eau à moins de 5 degrés. un an après mon accident.

Peu importait le chronomètre ou le classement, c'était une étape sur le chemin de ma guérison.

Mais pour aller au bout du chemin il me fallait un nouveau défi.

Objectif fixé pour 2026, l'année de mes 50 ans, de nager 50 mètres en apnée dans une eau à moins de 2 degrés, pour établir un record du monde en catégorie Master.

Au delà du chiffre et de la distance que je nagerai sous la glace, la marche pour y arriver a tout autant d'importance.

Il ne s'agit pas seulement d'un record à écrire, il s'agit aussi et surtout d'une page à tourner.



La tentative de record du monde en détails:
Équipe, Roadbook, Communication

La Nage de l'Empereur

Vincent Pouyet, Kinésithérapeute-Ostéopathe
Apnéiste → & nageur en eau froide



L'Équipe

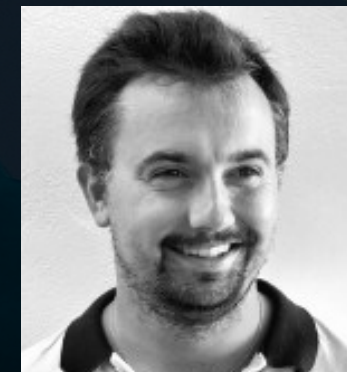
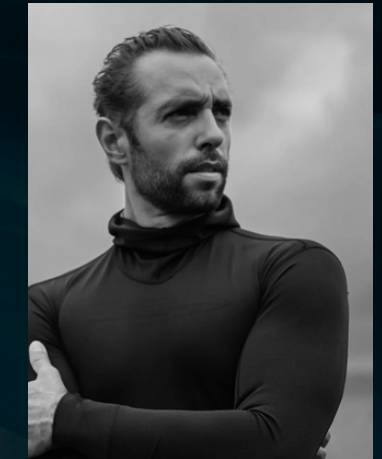
Athlète: Vincent Pouyet
kinésithérapeute-ostéopathe, nageur & apnéiste en eau froide catégorie Master

Coach et conseiller technique: Arthur Guérin-Boëri
champion et recordman du monde d'apnée

Organisateurs de la tentative de record
BADD, club d'apnée du Bassin d'Arcachon
Dan Arogast, 50 Shades Of Blue-Apnée sous glace

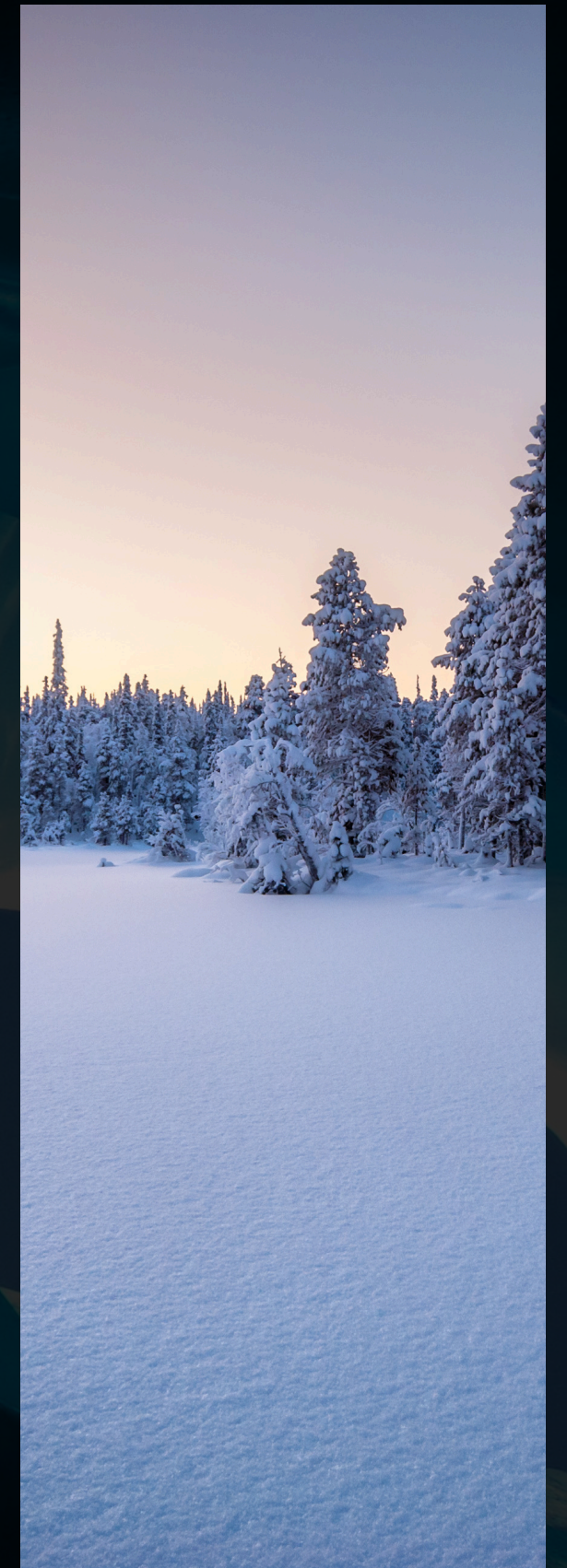
Documentaire "La Nage de l'Empereur": Maxime Souverain photographe et cadreur sous-marins des championnats du monde d'apnée

Coordinateur médical: Romain Guenneugues médecin des équipes de France d'apnée



Roadbook:

- Janvier 2026 : entraînements , tests du set up, production audio visuelle / lac de Passy, lac de Montriond, Lac des confins
- Mars 2026: compétition de nage en eau froide "Défi du lac bleu". Production audio visuelle. Test 50m apnée
- Avril 2026: entraînements et test set-up et performance, production audio-visuelle au lac de Tignes
- Mai à Novembre 2026: entraînement apnée sur le bassin d'Arcachon
- Décembre 2026 : acclimatation au froid, nage en lac, apnée statique en bains de cryothérapie
- Janvier/Février 2026: entraînements, acclimatation en altitude, réglages du set-up et tentative de recod du monde
 -



La Nage de l'Empereur, le documentaire

Sur une idée originale de Maxime Souverain, photographe et cadreur sous-marin, le documentaire « La Nage de l'Empereur » retracera mon parcours depuis mon accident, quasiment seul sur une route en 2023 jusqu'à la tentative de record du monde en 2026 sous un lac des Alpes, entouré de ceux que j'ai accompagné en tant que kiné des équipes de France et qui m'accompagnent aujourd'hui en tant qu'athlète.

Dans un format de 52 minutes il mettra en lumière un parcours d'accidenté, un parcours de rééducation, un parcours sportif et humain et un parcours de résilience tant face aux épreuves de la vie que face aux épreuves sportives.

Le titre, clin d'oeil assumé au chef d'oeuvre de Luc Jacquet est aussi un clin d'oeil au surnom « l'Empereur » que l'on me donnait ironiquement au bord des bassins au début de ma rééducation, lorsque je me déplaçais encore en béquilles jusqu'au bord de la piscine avant de me mettre difficilement à l'eau; en référence au manchot Empereur, boitant maladroitement pour arriver au bord de l'eau et s'y laissant glisser pour retrouver toute sa mobilité et sa vitesse au contact de l'eau froide.

Mais le documentaire se plongera aussi dans les aspects plus introspectifs de la glace et de son effet miroir sur l'Homme. Comme un signe annonciateur, cet effet miroir a débuté lors de mon accident, lorsque ma tête a heurté et brisé le pare-brise de la voiture qui m'a percuté, je suis passé dans un autre monde.

D'un monde où j'étais valide, je suis passé à un statut d'accidenté, invalide.
Du kinésithérapeute qui soigne, je suis devenu patient qui est soigné.



De membre du staff des sportifs de haut- niveau je suis devenu un athlète qui prépare une compétition.
De sportif dit « aérien » pratiquant le squash et le beach-volley, je suis evenu un sportif « aquatique » pratiquant la natation et l'apnée.
Et par le même effet miroir, Arthur, Guérin-Boëri l'athlète que je « coachais » en tant que membre de son staff a lui aussi traversé le miroir, devenant maintenant celui qui me coach, moi « l'athlète ».

Mais plus que tout, en traversant ce pare-brise, j'ai aussi littéralement traversé la glace au sens propre comme au sens figuré, tout autant qu'au sens introspectif du terme

J'évoluais avant au dessus de la couche de glace dans un monde accueillant, lumineux, chaud, où l'on peut respirer, et aujourd'hui c'est ce monde sous-glace, froid, sombre, sans oxygène qui auparavant austère est devenu peu à peu mon havre de paix par les bienfaits qu'a eu l'eau froide sur mes douleurs, sur mon corps, sur mon parcours et mon évolution, tant physique que psychologique

Cet effet miroir sera enfin et surtout mis en valeur par un design sonore et des images sous- marines axées sur la dimension corporelle et sensitive du froid et de l'apnée tout autant que sur la dimension corporelle et sensitive du métier de kiné et de celui d'athlète.

Si le projet sportif ne sera pas un record à écrire crire mais une page à tourner,
le documentaire ne sera pas pour me regarder dans le miroir, mais pour le traverser.



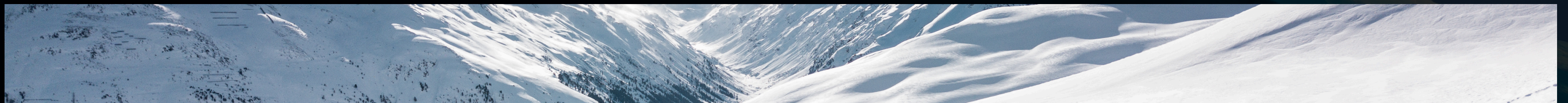
Partenariats et sponsoring

Nous recherchons des partenariats avec des marques inspirées par le projet sportif autant que par le projet humain et le parcours de résilience pour parvenir à la tentative de record

Le sponsoring pourra être sous la forme d'une exclusivité sur le documentaire avec mise en valeur de la marque, celle-ci devenant partenaire unique mais il pourra aussi se faire plus classiquement en échange de placement de produits dans le documentaire, communications réseaux posts et story durant tout le parcours et l'entraînement jusqu'aux tentatives shooting photos/vidéos professionnels outdoor, montagne, sous-glace conférences et partage d'expérience

Toutes les marques qui peuvent trouver un sens à ce projet pour mettre en valeur leurs produits ou leur image sont les bienvenus, notamment:

- 1- Des marques orientées sport-santé et récupération musculaire valorisées par un athlète kiné et ostéopathe du sport
 - Appareils de cryothérapie / bains froids, réseaux de centres de cryothérapie Produits et services de récupération musculaire grand public
 - nutrition sport et santé
- 2 - Des marques orientées rééducation et kinésithérapie
 - Matériel de rééducation et d'athlétisation
 - produits de soin
 - Technologie, recherche et développement autour de la santé



3 - Des marques orientées santé et professionnels de santé
logiciels de prise de rdv et d'aide à la gestion et la comptabilité banques et assurances des professionnels de santé
cabinets de conseils et de formation professionnelle

4 - Des marques orientées aventure, montagne et outdoor
- vêtements d'hiver / ski / outdoor
- maillots de bain, vêtements et accessoires de natation et d'apnée horlogerie, bijouterie
- transport et automobile
- tourisme, hôtellerie et restauration

5 - Des marques orientées thalassothérapie et bien-être
chaines de thalassothérapie cosmétiques

6 - Des marques partenaires du milieu associatif l'événement étant co-organisé par le BADD, club d'apnée du Bassin d'Arcachon

- banques et assurances, fournisseurs d'énergie, institutions
- marques et distributeurs du secteur agro-alimentaire
- secteur d'emplois de la région: industrie aéronautique et naval, industrie viticole et ostréicole, petrochimie papeterie -
communautés de commune, mairies, offices de tourisme

Contact:

Vincent Pouyet vincent.pouyet@icloud.com / 067011749 / @vincent_pouyet

