

Tentative de Record du Monde d'apnée sous glace

Sans palmes et sans combinaison

Catégorie Master

La Nage de l'Empereur

Vincent Pouyet, Kinésithérapeute-Ostéopathe
Apnéiste & nageur en eau froide





Je m'appelle Vincent Pouyet et je m'apprête à réaliser une tentative de record du monde d'apnée sous glace sans palmes et sans combinaison.

Pourtant je ne suis pas un athlète professionnel. Je suis de ceux qui s'en occupent. Je suis kinésithérapeute et ostéopathe, spécialisé dans le sport de haut-niveau.

J'ai soigné des sportifs de toutes les disciplines; du foot à la natation, du judo à l'athlétisme, de l'équipe de France de boxe à celle d'handi-escalade.



Durant l'année 2022 j'ai accompagné l'apnéiste Arthur Guérin-Boëri, sur sa préparation et ses tentatives victorieuses de records du monde en Finlande et au Canada.

Quelques mois après je suis percuté par une voiture. victime d'un grave accident, ma vie bascule...



Un trauma crânien, des fractures au pied, au genou, à la mâchoire, au nez et des éclats de verres partout dans la main, après de longs mois d'immobilisation, de fauteuil roulant et de chirurgies je ne remarche que difficilement alors c'est dans l'eau froide que je retrouve peu à peu ma mobilité, le froid agissant comme un puissant anti-douleurs plus efficace que n'importe quel médicament.





Mer, piscine, rivière, lac, c'est dans l'eau sous toutes ses formes que je me plonge durant l'hiver; à l'image du manchot empereur qui boite sur la terre ferme mais retrouve son agilité au contact de l'eau glacée

Pour garder la motivation nécessaire à ma rééducation je me fixe alors un premier objectif: participer aux championnats de France de Nage Hivernale, dans une eau à moins de 5 degrés. un an après mon accident.

Peu importait le chronomètre ou le classement, c'était une étape sur le chemin de ma guérison.

Mais pour aller au bout du chemin il me fallait un nouveau défi.

Objectif fixé pour Mars 2026, l'année de mes 50 ans, de nager 50 mètres en apnée dans une eau à moins de 2 degrés, pour établir un record du monde en catégorie Master.

Au delà du chiffre et de la distance que je nagerai sous la glace, la marche pour y arriver a tout autant d'importance.

Il ne s'agit pas seulement d'un record à écrire, il s'agit aussi et surtout d'une page à tourner.



L'Équipe

Athlète: Vincent Pouyet
kinésithérapeute-ostéopathe, nageur & apnéiste en eau froide, catégorie Master
vincent.pouyet@icloud.com / 0670111749 / @vincent_pouyet

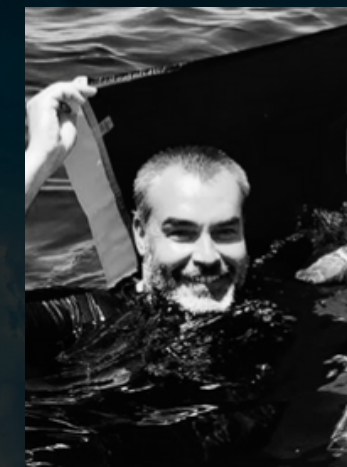
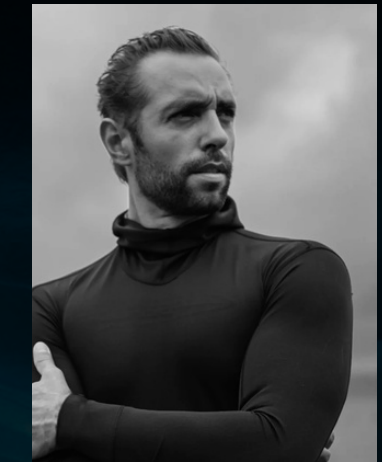
Coach et conseiller technique: Arthur Guérin-Boëri
champion et recordman du monde d'apnée

Coordinateurs sportifs de la tentative de record
Arnaud Ponche & Olivia Fricker, organisateurs des championnats de France d'apnée
Chantal Marzin, organisatrice des championnats du monde d'apnée

Documentaire "La Nage de l'Empereur": Maxime Souverain & Célyne Roy
photographes et cadres sous-marins des championnats du monde d'apnée

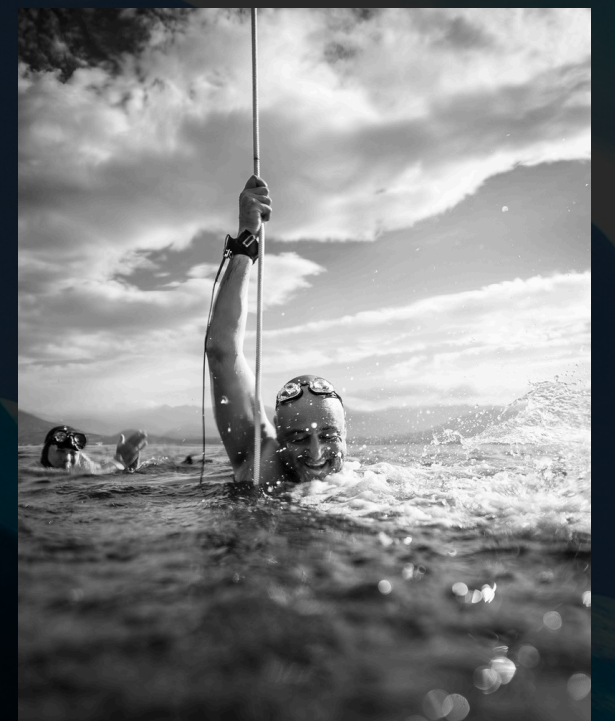
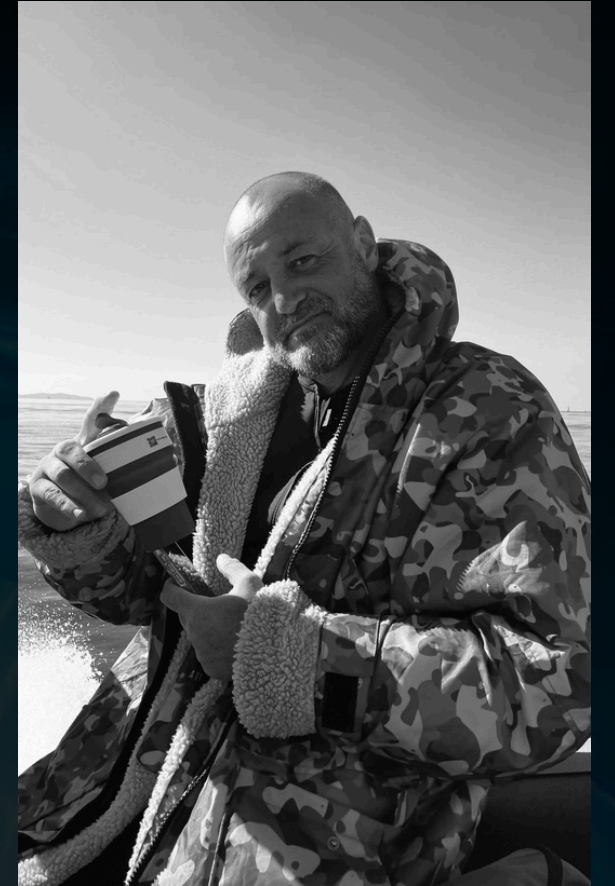
Coordinateur médical: Romain Guenneugues
médecin des équipes de France FFESSM

Co-organisateurs:
BADD, club d'apnée du Bassin d'Arcachon,
Dan Arogast, 50 Shades Of Blue-Apnée sous glace & Jean-Marc Bel, Aquaventure-
plongée sous glace



Road Book:

- **Novembre et Décembre: Bassin d'Arcachon, entraînement en apnée statique et dynamique en piscine, acclimatation au froid au lac de Cazaux, bains de cryotherapie au centre Cryorécup Mérignac**
- **22-23 Novembre: Arcachon, Cestas, Toulouse, Bordeaux: entraînements**
- **30 Novembre: Bordeaux, compétition piscine Trophée Bord'eau à Bordeaux**
- **20-21 Décembre :Lac de Montriond et lac des Confin, Haute-Savoie: repérage et entraînement**
- **9-10-11 janvier: Saint-Louis, Alsace, championnats de France de nage hivernale, épreuves de 50m / 100m : 200m brasse et 50m apnée en exhibition**
- **20 au 25 janvier: Chamonix, entraînement apnée en eau froide à Chamonix, Lac de Passy, lac de de Montriond et lac des Confin**
- **14-15 Février / 28 Février-1er Mars: entraînements et derniers tests, lacs de Montriond et le lac des Confin**
- **7-8 / 14-15 ou 21-22 Mars: Tentatives de record du monde, lac de Montriond ou lac des Confin,**

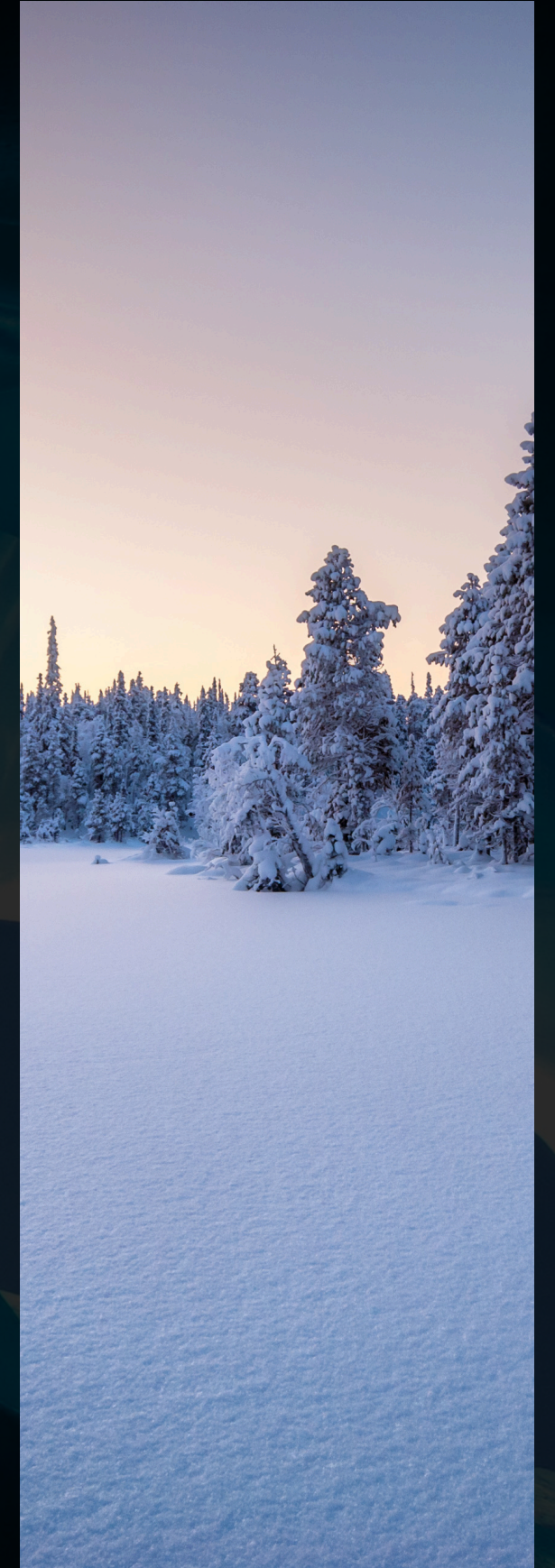


La Nage de l'Empereur, le documentaire

Sur une idée originale de Maxime Souverain, photographe et cadreur sous-marin, le documentaire « La Nage de l'Empereur » retracera mon parcours depuis mon accident, quasiment seul sur une route en 2023 jusqu'à la tentative de record du monde en 2026 sur un lac des Alpes, entouré de ceux que j'ai accompagné en tant que kiné des équipes de France et qui m'accompagnent aujourd'hui en tant qu'athlète apnéiste.

Dans un format de 52 minutes il mettra en lumière un parcours d'accidenté, un parcours de rééducation, un parcours sportif et humain et un parcours de résilience tant face aux épreuves de la vie que face aux épreuves sportives.

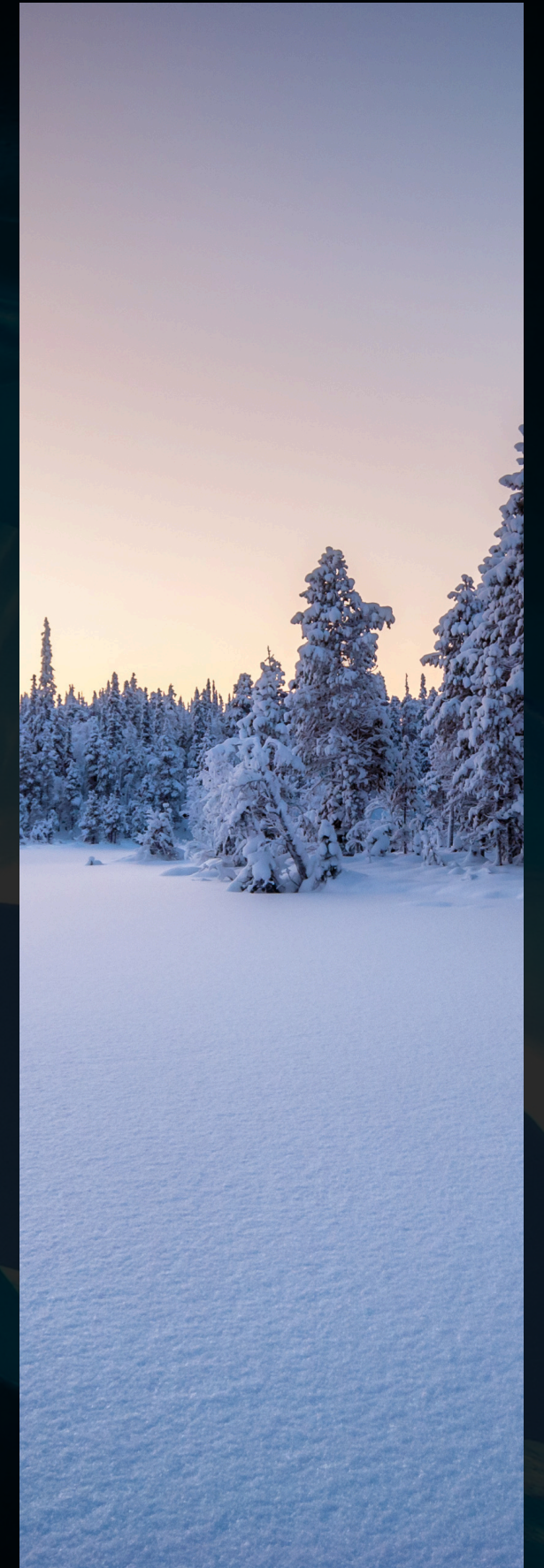
Le titre, clin d'oeil assumé au chef d'oeuvre de Luc Jacquet est aussi un clin d'oeil au surnom « l'Empereur » que l'on me donnait ironiquement au bord des bassins au début de ma rééducation, lorsque je me déplaçais encore en béquilles jusqu'au bord de la piscine avant de me mettre difficilement à l'eau; en référence au manchot Empereur, boitant maladroitement pour arriver au bord de l'eau et s'y laissant glisser pour retrouver toute sa mobilité et sa vitesse au contact de l'eau froide.



Mais le documentaire se plongera aussi dans les aspects plus introspectifs de la glace et de son effet miroir sur l'Homme. Comme un signe annonciateur, cet effet miroir a débuté lors de mon accident, lorsque ma tête a heurté et brisé le pare-brise de la voiture qui m'a percuté, je suis passé dans un autre monde.

D'un monde où j'étais valide, je suis passé à un statut d'accidenté, invalide. Du kinésithérapeute qui soigne, je suis passé à patient qui est soigné. De membre du staff des sportifs de haut-niveau je suis passé à athlète qui prépare une compétition. De sportif dit « aérien » pratiquant le squash et le beach-volley, je suis passé à sportif dit « aquatique » pratiquant la natation et l'apnée. Et paradoxalement, Arthur, Guérin-Boëri l'athlète que je « coachais » en tant que membre de son staff a lui aussi traversé le miroir, devenant maintenant celui qui me coach, moi « l'athlète ».

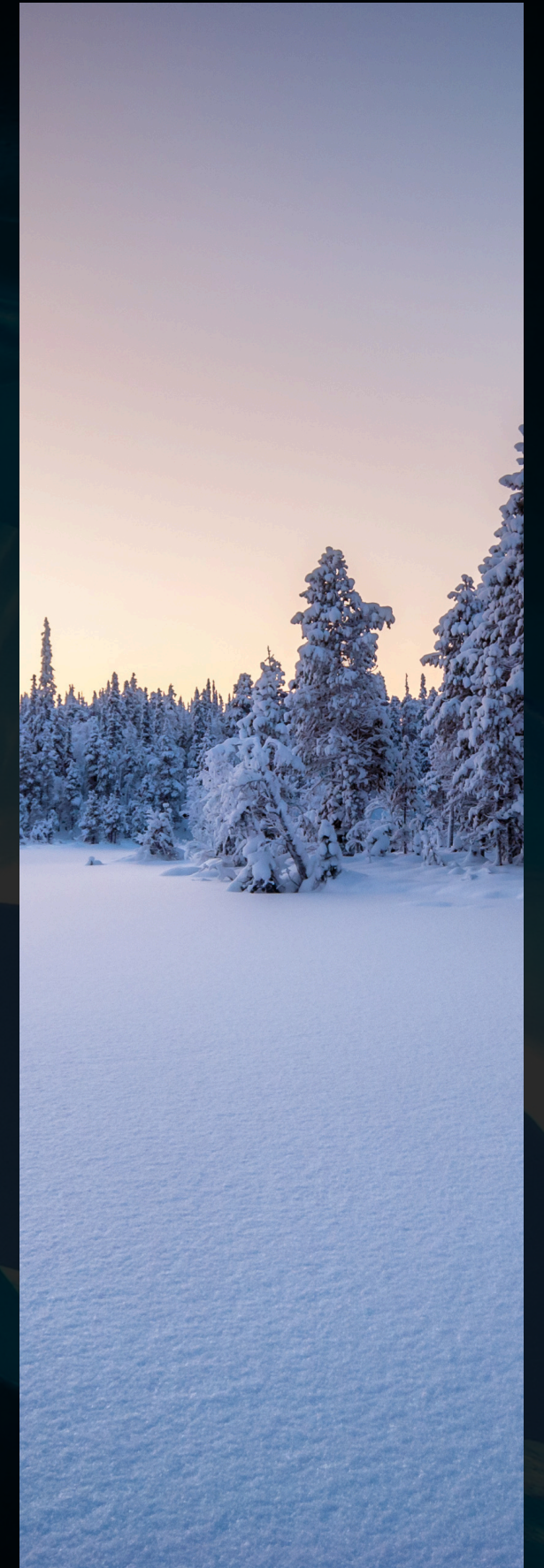
Mais plus que tout, en traversant ce pare-brise, j'ai aussi littéralement traversé la glace au sens propre comme au sens figuré, tout autant qu'au sens introspectif du terme



J'évoluais avant au dessus de la couche de glace dans un monde accueillant, lumineux, chaud, où l'on peut respirer, et aujourd'hui c'est ce monde sous-glace, froid, sombre, sans oxygène qui auparavant austère est devenu peu à peu mon havre de paix par les bienfaits qu'a eu l'eau froide sur mes douleurs, sur mon corps, sur mon parcours et mon évolution, tant physique que psychologique

Cet effet miroir sera enfin et surtout mis en valeur par un design sonore et des images sous-marines axées sur la dimension corporelle et sensitive du froid et de l'apnée tout autant que sur la dimension corporelle et sensitive du métier de kiné et de celui d'athlète.

**Si le projet sportif ne sera pas un record à écrire mais une page à tourner,
le documentaire ne sera pas pour me regarder dans le miroir, mais pour le traverser.**



PARTENARIATS & SPONSORING

Nous recherchons des partenariats avec des marques inspirées par le projet sportif autant que par le projet humain et le parcours de résilience pour parvenir à la tentative de record

Le sponsoring pourra être sous la forme d'une exclusivité sur le documentaire avec mise en valeur de la marque, celle-ci devenant partenaire unique.

Le partenariat de sponsoring pourra aussi se faire plus classiquement en échange de

- placement de produits dans le documentaire
- communications réseaux posts et story durant tout le parcours et l'entraînement jusqu'aux tentatives
- shooting photos/vidéos professionnels outdoor, montagne, sous-glace
- conférences et partage d'expérience



Parmis les marques et sponsors potentiels du parcours vers la tentative de record tout autant que du documentaire le retraçant, nous recherchons:

1- Des marques orientées sport-santé et récupération musculaire valorisées par un athlète kiné et ostéopathe du sport

- Appareils de cryothérapie / bains froids, réseaux de centres de cryothérapie
- Produits et services de récupération musculaire grand public
- nutrition sport et santé

2 - Des marques orientées rééducation et kinésithérapie

- Matériel de rééducation et d'athlétisation
- produits de soin
- Technologie, recherche et développement autour de la santé



3 - Des marques orientées santé et professionnels de santé

- logiciels de prise de rdv et d'aide à la gestion et la comptabilité
- banques et assurances des professionnels de santé
- cabinets de conseils et de formation professionnelle

4 - Des marques orientées aventure, montagne et outdoor

- vêtements d'hiver / ski / outdoor
- maillots de bain, vêtements et accessoires de natation et d'apnée
- horlogerie, bijouterie
- transport et automoto
- tourisme, hôtellerie et restauration



5 - Des marques orientées thalassothérapie et bien-être

- chaines de thalassothérapie
- cosmétiques

6 - Des marques partenaires du milieu associatif l'évènement étant co-organisé par le BADD, club d'apnée associatif du Bassin d'Arcachon

- banques et assurances, fournisseurs d'énergie, institutions
- marques et distributeurs du secteur agro-alimentaire
- secteur d'emplois de la région: industrie aéronautique et naval, industrie viticole et ostréicole, petrochimie papeterie
- communautés de commune, mairies, offices de tourisme

Contact:

Vincent Pouyet

vincent.pouyet@icloud.com / 0670111749 / @vincent_pouyet

